نسل سومی ها و فرصتی در تهدید

نسل ... عدم كنترل مواليد ...!

◄ نسل جدید دیگر دوران پدر سالاری را هم پشت سر گذاشته است و با ارزش های چنین خانواده ای بیگانه شده و روحیه انتقادی و چالش گری پیدا

کرده است تا آنجایی که گاهی با آداب و رسوم و فرهنگ است تا آنجایی که گاهی با آداب و رسوم و فرهنگ گذشته هم با دیده ی شک و تردید روبرو



بهشان می گویند نسل فرصت یا تهدید. مدام درباره ی اینکه آنها برای کشور ما محسوب مى شوند يـا يـك تهديد ، صحبت مى شود يـدرانشان اغلب نسل اولی اند ، ولی خودشان نسل سومی . آن هاهمان هایی هستند که در دوره عدم کنترل موالید به دنیا آمده اند و به لقمه ی گلوگیری می مانند که دارد از تنه ی نمودار دموگرافیکی جمعیت ما بالا می روند! راستش را بخواهید آن ها همان موقعی که به دنیا آمدند، مشكلانت مملكت يك جورهايي بهشان ربط ييدا كرد. بعد از تولد آنها کشور دچار کمبود شدید یستانک و شیر خشك شد . بعد وقتی یا به دبستان گذاشتند (اواخر دهه ٦٠) مملکت ما با مشکل کمبود نیمکت مدارس روبرو شد . وقتی هم که به سن ورود به دانشگاه رسیدند کنکور به مشکل بزرگی تبدیل شد و احتمالاً وقتی به دوران سالخوردگی برسند هم با کمبود خانه

همه چيز و هيچ چيز . هيچ جور خاصي نيستند و همه جور خاصى هستند . يك كلام ختم كلام همه جورشان پیدا می شود روز به روز هم تغییر می کنند مدگرایی و تجمل گرایی در پوشیدن لباس دیگر چیز قابل قبولی برای نسل جدید تبدیل شده است بعضى هايشان ساده و خوش پوش اند . بعضى هاى دیگر عجیب و غریب لباس می پوشند بعضی ها هم ... تكثر و تنوع فوق العاده زياد ؛ ويژگى اصلى لباس پوشیدن این نسل است . هر چیزی یک دوره ای مد می شود و همه گیر .یک زمانی تیشرت های عجیب و غریب ، یک زمانی شلوار های وصله دار ، بعضی مواقع روسری های ترکمنی ، گاهی اوقات هم مانتو دامن ها، پوشش كساني هم كه مفيدتر هستند تغييراتي کرده ، چادر های ایرانی و عربی هم طرفداران خودش

قرار كرد و برايش جوك فرستاد .

با اینترنت می شود زمان و مکان را منقبض کرد و دور دنیا را در جیک ثانیه پیمود. دوره، دوره تکنولوژی و فن آوری است . همه چیز درمدت کوتاهی تغییر مى كند . اين از شرايط دنيا ، توى كشور ما هم خبر های زیادی است که همه اش را خودتان بیشتر

چطور فکر می کنند؟

همه ریشه های مذهبی و دینی دارند ؛ حتی اگر از هويت شخصيتي شان است.

تنها تجربیات حماسی پر شور و احساسی شرکت در

انقلاب و جنگ ۸ ساله را ندارند ، بلکه با ویژگی های کاملاً جدیدی همچون دهکده ی واحد جهانی و انفجار سالمندان و نیمکت های یارك روبرو خواهیم شد . اطلاعات و ارتباطات هم روبرو شده است. همین چى مى پوشند ؟ موضوع شكافي را ميان آنها و نسل گذشته انداخته كه بخش قابل توجهی از آن ناشی از اهمال کاری های نسل های گذشته در انتقال ارزشها و تجربیان گذشته به آنان است . نسل جدید دیگر دوران پدر سالاری را هم پشت سر گذاشته است و با ارزش های چنین خانواده ای بیگانه

شرايط چطور است ؟

عصر ، عصر انفجار اطلاعات است . همه چیز تحت الشعاع تكنولوژي هاي نوين ارتباطي قرار گرفته است. جوان ها هم که نوجو و فن آوری دوست. پس طبیعی است که روی خوش نشان بدهند و مجذوب شوند . توی دوره و زمانه ی نسل سوم ، با دستگاههای که گاهی در حد و اندازه های قوطی کبریت است ، مي توان با هركسي در اقصى نقاط جهان ارتباط بر

(X)معرو ف است .

سر و وضعشان نشان ندهد . آدمی که در مملکت اسلامی بزرگ شده باشد ، نمی تواند شخصیتی متضاد با دین و مذهب داشته باشد ، کم یا زیادش مهم نیست. برخی از آنها گرچه به باور و عقاید نسلهای گذشته با دید تردید می نگرند اما نگاه مذهبی ، جزئی

با این حال نسل جدید انقلاب ، نسلی است که نه

در حالي كه مبارزه جهاني عليه مواد مخدر افزايش

یافته سود گران مرگ با بهره گیری از علوم و تحقیقات

مختلف در شیوه و شکل عرضه مواد مخدر (افیونی،

روانگردانی)، جهان را با مخاطرات جدید روبرو

ساخته اند . يكي از اقدامات آنها ، تهيه و توليد اشكال

وبی صدا در حال ویرانی اند ، سوداگران مرگ بدون

وقفه و بی هیچ احساس مسئولیتی، داروی جنون

مشكلات بسیاری یدید آورده است

مي شود .

■ بیکاری به

معضل بزرگی

تبديل

شده و به

خودی خود

با دیده ی شک و تردید روبرو می شود.

آن ها به کلی در دنیایی دیگر زندگی می کنند و با یک نگرش و عرفانی و دم غنیمتی به جهان حضر

چه دغدغه هایی دارند ؟ كار، تحصيل و ازدواج بزرگ ترين دغدغه هاي اين نسل است بیکاری به معضل بزرگی تبدیل شده و به خودی خود مشکلات بسیاری پدید آورده است. امكانات شروع يك زندگى مشترك به هيچ وجه به سادگى بدست نمی آید همین موضوع سن ازدواج جوانان را بالا برده و تامین نیازهای جنسی آنان را به تاخیر انداخته؛ این یعنی اینکه آنها بستر مناسبی برای پرورش انواع آسیب های اجتماعی اند . تحصیل و عبور از

سردرگمی است ، خیلی هایشان آینده بر از ابهام و سردرگمی است و خیلیهاشان آینده ی روشنی را برای خود پیش بینی نمی کنند و پاسخی برای سوالات متعدد خود ندارند . دیگر حتی به کتاب و سیما هم علاقه ی چندانی نشان نمی دهند .

همه ی این مسائل دست به دست هم داده اند تا خیلی ها (البته با کمی شک و تردید) بگویند نسل جدید دچار بحران هویت شده است راست با دروغش ياي خودشان.

این نسل با قابلیت های که دارد اگر به شکوفایی برسد قادر است همه نگاه ها را به خود جلب كرده و جهش قابل توجهی در مسیر پیشرفت جامعه بوجود

از همین الان هم نشانه هایی از آن ظاهر شده است و اعتماد بیشتر به این نسل می تواند همان اتفاقی که در اوایل انقلاب افتاد را دوباره تکرار کند : حضور ملموس درتمام شئونات مديريتي جامعه كاراين اعتماد

> ■ همه ی این مسائل دست به دست هم داده اند تا خیلی ها (البته با كمي شك و تردید)بگویند نسل جدید دچار بحران هویت شده است راست با دروغش پای

قیف تنگ کنکور هم دست نیافتنی تر از همیشه به نظر شده و روحیه انتقادی و چالش گری پیدا کرده است تا آنجایی که گاهی با آداب و رسوم و فرهنگ است تا چه هویتی دارند ؟ آنجایی که گاهی با آداب و رسوم و فرهنگ گذشته هم

مي سازند و در بين جوانان توزيع مي كنند و اين مصرف مي شود.

عجيبي از خودشان نشان مي دهند. با توجه به مشكلاتي كه پشت سر گذاشته اند و يا درگیر آن هستند،نگاه شان به آینده پر از ابهام و

آن ها یک فرصت اند ؟ نسل سوم ، نسلی است که هنوز دوره ی جوانی خود را به تاریخ نسپرده، گاهی حتی خود را نسل سوخته

كمى نازك نارنجى شده اند . روحيه سر سخت و با همه ی این احوال ، آنچه مشخص است که مقاوم نسل های گذشته را ندارند ، اما گاهی پشت کار نسل جدیدبزرگ ترین فرصت را برای پیشرفت و تكامل در اختيار انقلاب اسلامي قرار داده است واین نسل با انقلابی اسلامی قرار داده

مرزهای چالش کجاست ؟

- مطالعات انجام شده بیانگر آن است که نسل های

نسل های گذشته انقلاب ، اختلاف پیدا می کنند . شاید بتوان مرزهای این چالش را مورد زیر خلاصه

وجود داشته باشد و آن اتفاق بیفتد ، آنگاه ما روزهای روشن و پر افتخاری پیش روی خواهیم داشت.

خودشان

نسل سومي ها، اولين نسلي هستند كه با

اشخاص و ابعاد شخصيتي

پیشین ، از روحیاتی محافظه کارانه و نسل های

جدید به سبب روحیه ی جوان و نوگرایی که از

آن برخوردارند، از ویژگی های انعطاف

پذیری ، نوجویی و ریسک پذیری بسیاری

- تربیت نسل های پیشین و نسل جدید نیز متفاوت از هم بوده است . به این معنا که از غالب موارد نسل های

اول و دوم در خانوادهای پدر سالار تربیت

سالار، فرزندان که همواره اولیا را در خدمت خویش

مى بينند ، با يافتن روحيه اى متوقع بر خورد كرده ،

در مواجهه باکمترین مانع و معضلی ، خود را باخته و

قادر به برخورد مناسب با مساله مورد نظر نيستند .

- اختلاف دیگر نسل های پیشین و نسل جدید را باید

در عدم استقبال نسل های پیشین در استفاده از فن

(که زمانی ممنوع بود) ، ماهواره (که ممنوع است) و

اینترنت (که با دیدی منفی بدان نگریسته می شود)

در مجموع با نفی نسبی توام بوده است . در حالی که

نسل جدید گاه خود را نسل رایانه نامیده و گاه با تردید

از خود می پرسد: مگر بدون رایانه هم می توان زندگی

- استقبال متفاوت از نسل جدید را به جریان آزاد

اطلاعاتی بیشتر می سازد . در این شرایط نسل جدید

گاه خود را نسل رایانه نامیده و گاه با تردید از خود

می پرسد: مگر بدون رایانه هم می تواند زندگی کرد؟

- استقبال متفاوت از نسل های گذشته و جدید از فن

آوری های ارتباطی ، دسترسی نسل جدید را به جریان

بیشتر از منابع اطلاعاتی که فن آوری های نوین در

دسترس وى قرار مى دهند ، تحت تاثير اطلاعات اخير،

تفاوت بیشتریرا با نسل پیشین تجربه خواهد

علاوه براین ازآنجا که این منابع اطلاعاتی عمدتاً

مبتنى بر رويكرد علمى و تجربي است، بالطبع بايد

انتظار افزایش روحیه علمی و به دنبال آن نقادی علمی

که جزء ذات علم است را از نسل جدید داشت. ضمن

آن که خدشه دار شدن شدن پوشه ی آرمان شهر نسل

پیشین در انتقادی تر شدن دید جوان ، بیش از پیش

- نسل اول و دوم به دلیل آموزشی که در چارچوب

كشورشان ازآن برخوردار بوده اند ، علاقه خاصى به

آداب و رسوم فرهنگ شان نشان داده ، به نسل های

بزرگ تر و حرف ها و اعتقادات شان اهمیت خاصی

این در حالی است که نسل جدید علاقه ی کم تری

نسبت به آداب ورسوم گذشته داشته و حرف شنوی

- نسل جدید به صراحت خود را طرفدار مد ،

زیبایی، تفریح و تنوع طلبی و لذت جویی معرفی کرده

و در برابر انتقادات نسل پیشین که آن ها را بعضا به

بی قیدی و لاابالی گری و گرایش به سمت تفریحات

ناسالم متهم مي كنند ، اظهار مي دارند شما

بزرگ ترها چقدر از ما جوان ها انتظار دارید که همچون

شرایط زمانه ، نسل جدید را رفاه طلب و مصرف

گرابار آورده. این در حالی است که نسل گذشته جور

دراین شرایط ، نسل جدید به سبب بهره گیری

آزاد اطلاعاتی بیشتر می سازد.

موثر واقع شده است.

کم تری از نسل گذشته دارد.

قدسیان رفتار کنیم.

برخورد نسل اول و دوم در ارتباط با ویدئو

آورى هايى اطلاعات جستجو كرد.

اما بیشتر افراد نسل جدید ، در دوران فرزند

ليدى - بورتون

چهار نوع انسان يافت مي شود:

دیگری به زندگی نگاه می کرد.

◄ آنکس که نداند و نداند که نداند او دیوانه ای بیش نیست زینرو از او بپرهیزید. ◄ آنکس که نداند و بداند که نداند او ساده لوح است تعليمش دهيد.

▶ آنکس که بداند و نداند که بداند

او خوابست بيدارش كنيد. ◄ آنکس که بداند و بداند که بداند او عاقل است از او تأسى جوييد.

برای پرورش درونتان تلاش کنید

اکثر اوقات در زندگی ما ثروت باعث پیشی گرفتن ما از همتایان می شود و این حس واحساسی که از این پیشی گرفتن ناشی می شود باعث امید به زندگی و پیشرفت می گردد. به طور کلی احساس پایین تر بودن نسبت به اطرافیان در افراد حالت بدی ایجاد می کند در صورتی که

احساس برتر بودن نسبت به دیگران کلیه روحیات درونی انسان را بهبود می بخشد. براین اساس رقابت های سالم برای رسیدن به جایگاه

برتر اجتماعی بسیار مفید می باشد . گاهی از اوقات افراد این رقابت های سالم را در نظر نمی گیرند و دائما مقایسه می کنند که نسبت به سال قبل چه تغییراتی کرده اند یعنی وارد رقابتی بی پایان با خودشان می شوند و این با عث بروز نوعی رضایت خاطر کاذب از موقعیت اجتماعی مى شود كه انسانها تصورمي كنند همه چيز بروفق مراد مى گذرد و ممكن است سالها در اين حالت باقى بمانند .

البته اگر از دیدگاه حفظ آرامش خاطر به قضیه نگاه کنیم شاید بتوان این روش را روشی قابل تحسین دانست آن هم در دنیایی که به سمت جاه طلبی و ترفیع گام بر می دارد. ولی به طور کلی داشتن گرایشاتی برای انجام رقابت های سودمند در به دست آوردن جایگاه برتر اجتماعی به نفع بشر است اما باید این نکته را هم توجه داشت که نباید سطح توقعات خود را به طرز غیر معقولی بالا ببریم زیرا این باعث می شود که با وجود اشتغال در مشاغل عالى رتبه احساس نااميدى و نارضايتى كنيم.

تجسم كردن هدف راهی برای دستیابی به هدف

رویاهای خود را به صورت اهدافی مشخص و روشن روى كاغذ بياوريد . شما همان مى شويد كه اغلب به أن فکرمی کنید. دو عامل بیش از هر چیز بر زندگی شما تاثیر مي گذارد: ١- اغلب به چه چيز فکر می کنيد. ٢- چگونه به آن فکرمی کنید.

افراد موفق بیشتر اوقات به اهدافشان فکر می کنند در نتیجه مدام به اهدافشان نزدیکتر شده و اهداف نیز مرتبأ به آنها نزدیکترمی شوند. آنچه که بیشتر اوقات به آن فکر می کنید در زندگیتان رشد می کند اگر در مورد اهدافتان فكر، صحبت و تجسم كنيد موفقيت شما بسيار بيشتراز کسی خواهد بود که اغلب در مورد نگرانی ها و مشکلاتش فكرو صحبت مي كند.

این دارو برای اولین بار در انگلستان و آمریکا مصرف آن رشد سریعی داشته است. در عین حال جدیدی از محرک های بسیار قوی است که چندی مورد استفاده قرار گرفت و هم اکنون هلند وتایلند این دارویی روانگردان با اسامی قرص های نشاط است در میان جوانان ، به صورت قرص ، کپسول ، و بلژیک بزرگترین منبع تولید کننده اکستازی آور ، اکس و پارتی ، قرص عشق ، ورساژ ، آمپول و پودر های مختلف معرفی می شود و به اکس هستند که در رنگ های مختلف با طرح و نشان های استار و رد ، سوئیتی، جت و... در بین جوانان گوناگون از جمله صلیب ، لنگر ، دلفین ، رنو ، سان جوانانی که آینده سازان جامعه می باشند ، آرام متداول شده است و اکثریت مصرف کنندگان

زنگ خطری است که نسل جوان جامعه را تهدید

شاین ، سوپرمن ، پلیکان ، مرسدس و ... با قیمت ارزان تولید و به فروش می رسند که بیشتر به قرص

آن را جوانان ۱۸تا ۲۰ ساله تشکیل و کپسول و گاهی به صورت پودر از طریق خوراکی

> ▼ سوداگران مرگ بدون وقفه و بی هیچ احساس مسئولیتی داروی جنون می سازند و در بین جوانان توزیع می کنند و این زنگ خطری است که نسل جوان جامعه را تهدید می کند .



از جمله روش های تشخیص اکستازی در افراد، آزمایش ادرار و آزمایش موی سر است. ۲ تا در ابتدا به عنوان ضد اشتها و کاهش دهنده وزن و سپس به عنوان عامل تنظیم کننده خلق و ٥ روز بعد از مصرف در ادرار شخص مشاهده مى شود و البته اين امر به ميزان مصرف درآخرين خوی معرفی شده و حال آن که اخیراً (طی نوبت بستگی دارد . ده سال گذشته) به عنوان دارویی نشاط آور، بعد از گذشت هرشش ساعت مقدار آن در بدن نصف

> ۔ اثر قرص ها ٤٠ دقيقه پس از خوردن ظاهر مى شوند . آثار ٦٠ تا ٩٠ دقيقه بعد به حداكثر

> می رسد و ۳ تا ٤ ساعت پس از مصرف ازبین این قرص اعتیاد جسمانی ایجاد نمی کند . اما وابستگی روانی فرد را به دنبال خواهد داشت .

> اکستازی روان را به واسطه افزایش احساس رضایت از فرد و احساس امنیت تقویت می کند . كبار مصرف أن تا ۸۰ درصد احتمال استفاده مجدد را افزایش می دهد . پیامدهای کوتاه مدت مصرف (کمتر از یک هفته): -- كاهش خواب – كاهش اشتها

> -افزایش حساسیت نسبت به هیجان ها - كاهش توانايي انجام تكاليف بدني ورواني - افزایش توانایی برقراری تماس و یا باز بودن روابط با دیگران

-افزایش بیِ قراری -تغییر ادراک زمان -خلق افسرده

 حرکات غیر ارادی کره چشم به صورت نوسان و رفت و برگشت -عدم تعادل رواني - ضايعات پوستى

- تاثیر مخرب بر سلولهای خاکستری مغز و تخریب حافظه كوتاه مدت -تاثیر بر کبد و کلیه ها به دلیل افزودن مواد نگه دارند به این قرص ها که بر اثر رسوب در دیوار کبد و معده و اندام های گوارشی موجب تخریب این

> - خستگی کاهش ترس

پیامد های بلند مدت مصرف: -- كاهش اشتها و كاهش وزن – قفل شدن فک ها -ساییدن دندانها روی هم - بیماری های شدید اختلالات خون رساني به قلب

- مختل شدن شعور که بطور شایع دیده می شود - كاهش ليپيدو (زيست مايه يا ميل جنسى) -گشاد شدن مردمک چشم

در عين حال علاوه بر اختلالات شديد عصبی که این موارد را ایجاد می کند: فراموشی ، عقیم شدن، بروز درد در قسمتهای مختلف بدن ، افزایش فشار خون ، ایجاد اضطراب ، جنون ، و دیوانگی را نیز در پی

علل و عوامل

علل روى آوردن به اين مواد ، شامل سه دسته عوامل فردی ، خانوادگی و اجتماعی می شود.

شخصیت های خاص مانند افرادی که دارای عزت نفس پایین و یا مستعد افسردگی و عدم برخورداری از مهارت های اجتماعی و قاطعیت (عدم توانایی گفتن نه در موقعیت پر خطر) و عدم برخورداری از توانایی حل مسئله

- عدم شناخت و آگاهی از عوارض مصرف قرص ها هیجان طلبی و حس کنجکاوی

عوامل خانوادگی: -ساختار نامناسب خانواده و عدم پایبندی والدین به ارزش های معنوی و عرفی جامعه

- عدم ارضای نیازهای عاطفی احساس عدم امنیت روانی جوانان در خانواده به خاطر تنش بين والدين. عوامل اجتماعي:

- در دسترس بودن قرص ها - مصرف و حمل آسان - دوستان ناباب -تهاجم فرهنگی و كمبود امكانات مناسب اجتماعی جهت گذراندن اوقات فراغت

نشانه هایی از مصرف کنندگان که والدین باید به آن توجه کنند -تغییر دادن گروه دوستان و جایگزین کردن گروهی

- افت تحصیلی ، حضور بی موقع درمدرسه ، بى علاقكى به ورزش و بى توجهى به فعاليتهايى كه قبلاً مورد علاقه او بوده است.

> - بی خیال به اهداف زندگی - رفتار عجيب و غريب

-رفتار پرخاشگرانه و خشن

توصیه به خانواده های محترم: - همه مجالس ، میهمانی و پارتی های شبانه که فرزندان شما در آن شرکت می کنند سالم و بی ضرر

خانواده تلاش كنيد. - بستری مناسب جهت ابراز شادی در خانواده بوجود آوريد.

. - در ایجاد روابط دوستانه و عاطفی در محیط

- حس اعتماد به نفس را در فرزندانتان افزایش - به فرزندانتان در انتخاب دوست کمک کنید .

اقدامات و راهکارهایی برای پیشگیری : - دادن اطلاعات كامل به عموم در جهت شناخت عوارض مصرف أن - تمرین آموزش برخورداری از مهارتهای اجتماعی

- ایجاد امکانات مناسب جهت گذراندن او قات فراغت جونان -تشويق جوانان به ازدواج

به افراد جامعه

- پایبندی و تقویت ارزش های معنوی و عرف

